

На основании приказа Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 25.05.2018г №375 « О реализации мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», приказа УО 08.11.2018г №1045 17 ноября 2018 в спортивном зале МБОУ АСОШ №2 прошел Фестиваль Всероссийского физкультурно спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО) среди обучающихся 5-6 классов. Для того чтобы ребята смогли сдать нормативы была проделана большая подготовительная работа:

1. Учителя физической культуры , работающие в 5-6 классах: Максимова Н.Е., Иванов А.В., Фатун П.П. ознакомили обучающихся с нормативами комплекса ГТО 3 ступени
2. Классные руководители провели работу с родителями обучающихся по организации участия в Фестивале

17 ноября 68 обучающихся 5-6 классов собрались в спортивном зале для участия в Фестивале ГТО. Каждому из них было интересно, получится ли у них сдать нормативы?

Учителя Фатун Павел Петрович, Иванов Алексей Владимирович, Максимова Наталья Евгеньевна, Ступникова Жанна Евгеньевна и Баранова Елена Валерьевна с 9.00 до 12.00 принимали нормативы. Все обучающиеся справились с нормативами по – разному, протоколы будут обработаны и отправлены в Управление образованием до 23.11.2018

После обработки протоколов, учащиеся узнают свои результаты в личных кабинетах на сайте «ГТО».

Нормы ГТО для школьников 11-12 лет (3 ступень)

Нормативы ВФСК ГТО для детей (школьников 11 и 12 лет),

| № п/п | Упражнение | Мальчики | | | Девочки | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|----------------|-------------------|----------------|-------------------|
| | | Золотой значок | Серебряный значок | Золотой значок | Серебряный значок | Золотой значок | Серебряный значок |
| Обязательные испытания(тесты) | | | | | | | |
| 1. | Бег на 30 м (сек) | 5,1 | 5,5 | 5,7 | 5,3 | 5,8 | 6.0 |
| 2. | Бег на 1500м (мин, сек) | 6:50 | 8:05 | 8:20 | 7:14 | 8:29 | 8:55 |
| 3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) | 7 | 4 | 3 | - | - | - |
| 4. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | | | 14 | 9 | 7 |
| Испытания (тесты) на выбор | | | | | | | |
| 5. | Челночный бег 3x10м(сек) | 7,9 | 8,7 | 9,0 | 8,2 | 9,1 | 9,4 |
| 6. | Прыжок в длину с места (см) | 180 | 160 | 150 | 165 | 145 | 135 |
| 7. | Поднимание туловища из положения лежа на | 46 | 36 | 32 | 40 | 30 | 28 |

| | | | | | | | |
|----|-----------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| | спине(кол-во раз за 1 мин) | | | | | | |
| 8. | Метания мяча весом 150 г (метров) | 33 | 26 | 24 | 22 | 18 | 16 |

УСЛОВИЕ ПОЛУЧЕНИЯ ЗНАЧКА ГТО

| Условие | МАЛЬЧИКИ | | | ДЕВОЧКИ | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|------------------|----------------|-------------------|------------------|
| | золотой значок | серебряный значок | бронзовый значок | золотой значок | серебряный значок | бронзовый значок |
| Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия ВФСК "ГТО" | 8 | 7 | 7 | 8 | 7 | 7 |

