

Спаси жизнь  
первым!

стр. 2

Школьный отряд



Волонтеры  
медики

стр. 4

Открытие  
стадиона в Аксае

стр. 7

Международный  
День грамотности

стр. 9

Друзья, этот номер газеты мы посвящаем событиям прошедшим в нашей школе в начале нового учебного года. Мы провели торжественную линейку, посвященную первому сентября, поздравили учителей с прекрасным праздником - Днём учителя, приняли участие в социальной акции. Кроме того, наши спортсмены успешно выступили на Всероссийских соревнованиях, а ученики, выступающие за ЗОЖ, вступили в ряды всероссийского отряда волонтеров-медиков.

Об этих и других событиях читайте на страницах нашей школьной газеты «Класс!».



**День знаний** - государственный праздник, в СССР с 1984 года, введённый Указом Президиума Верховного Совета СССР № 373-11 от 15 июня 1984 года «Об объявлении 1 сентября всенародным праздником — Днём знаний». Также является официальным праздником в некоторых других постсоветских государствах, в частности, в России, на Украине и в Белоруссии.

Одним из создателей праздника считается заслуженный учитель школы РСФСР Брюховецкий Ф.Ф.

Источник: Wikipedia

## Дорогие ребята!

Снова наша школа открыла свои двери для вас в новом учебном году. Желаю вам плодотворной учёбы, и, вместе с тем, чтобы жизнь в школе вам запоминалась из года в год не только уроками, но участием в общественной жизни школы!

Директор школы  
И.Д. Колыбельникова

## Поздравление от УО ААР

Поздравляем весь педагогический коллектив и обучающихся МБОУ АСОШ № 2 с Днём знаний. Пусть новый учебный год несёт в себе только радость: радость знаний, радость участия в мероприятиях, радость каникул.

Зам. начальника УО ААР  
Н.А. Пастухова

## Спаси жизнь первым!

12 сентября в МБОУ СОШ 2 г. Аксая состоялся образовательный квест по основам оказания первой медицинской помощи «Спаси жизнь первым!»

Участниками квеста стали учащиеся 9-11 классов. Перед началом квеста ребята послушали небольшую лекцию и узнали, какие действия нужно предпринимать во время происшествий, повлекших за собой различные травмы, какие существуют типичные ошибки при оказании первой медицинской помощи. А затем успешно продемонстрировали полученные знания на станциях квеста, отыскав решения для ситуационных задач!

В рамках встречи региональный координатор Ростовского отделения ВОД «Волонтеры-медики» Фисунова Ангелина, рассказала о движении «Волонтеры-медики», которое было основано в 2013 году активистами проекта «Волонтеры СКЛИФа», а сегодня является одной из крупнейших добровольческих организаций в сфере здравоохранения в Европе. При поддержке министерства здравоохранения РФ в России открыто 84 региональных отделений

ВОД «Волонтеры-медики», объединяющие свыше 24 000 человек. Партнерами движения выступают более 1 700 ведущих медицинских и образовательных организаций по всей стране.

Волонтеры-медики оказывают помощь персоналу медицинских учреждений, сопровождают

спортивные и массовые мероприятия, повышая уровень медицинской грамотности населения, содействуют развитию донорства крови, ведут профориентационную работу среди школьников.

Координатор по направлению «Профориентация школьников в медицину» Анна Глушко-рассказала о возможности создания школьного отряда и 30.09.2019 такой



Фото: Рябова Ксения

отряд был зарегистрирован на сайте волонтеров-медиков. Командиром отряда является учащийся 10А Маракаев Егор.



Фото: Рябова Ксения

Чистякова Людмила, 11 кл.

## Экологическая акция - День древонасаждения



Фото: Рябова Ксения

19 октября наша школа приняла участие в областном субботнике и дне древонасаждения. На территории школы, вдоль фасадного забора, на пр. Ленина, были высажены 32 можжевельника Спартан и Блю Эрроу.

«Можжевельный строй Победы», так мы назвали нашу посадку, посвятив её 75-летию Победы советского народа над фашизмом.

Мы уверены, что можжевельники станут не только прекрасным украшением территории нашей школы, но и займут значимое место в ландшафте города Аксая.

Салейко Юлия, 11 кл.

## Открытие памятника воинам - интернационалистам



Фото: сеть интернет

Вечером 23 августа в нашем родном городе произошло знаменательное событие. На Аксайской площади Героев у мемориальных плит с именами местных жителей, погибших в годы Великой Отечественной войны, и бюстами 12 героев СССР открыли памятник воинам — интернационалистам. На данный момент в Аксайском районе проживает около 2500 участников боевых действий. 29 аксайчан погибли в разные годы при выполнении интернационального года. Многие имеют награды за доблесть.

В композиции памятника, изготовленного донским скульптором Дмитрием Лындиным, высокий постамент, а на нем — фигура военного с опущенным автоматом. Он в форме «шурави» — именно так в Афгане называли советских солдат. Стоит упомянуть, что именно «афганцы», как их называют в народе, были инициаторами установки этого памятника.

Однако, его посвятили всем аксайчанам, в разные периоды участвовавшим в боевых действиях, локальных конфликтах на территории бывшего СССР и за его пределами.

С инициативой установить мемориал, посвященный всем жителям Аксайского района, которые в разные годы принимали участие в боевых действиях, в администрацию города Аксая обратились активисты районного комитета по делам воинов-«афганцев». Городские власти инициативу поддержали, и начался сбор средств. Пожертвования на изготовление и установку памятника пе-

речисляли как жители, так и предприниматели. Необходимую сумму собрали меньше чем за год.

В мероприятии приняли участие министр информационных технологий и связи Ростовской области Герман Лопаткин, глава Администрации Аксайского района Виталий Борзенко, глава Администрации Аксайского городского поселения Александр Агрызков, ветераны боевых действий, матери и вдовы погибших интернационалистов, жители города. Отряд юнармейцев нашей шко-



Фото: сеть интернет

лы в течение всего мероприятия стоял в почетном карауле возле памятника.

Бесспорно, это событие масштабно и знаменательно для нашего города и его жителей. Мероприятия подобного рода не дают нам забыть, в каком мы огромном долгу перед людьми, которые, несмотря на страх смерти, отправлялись на войну, дабы подарить нам мирное небо над головами.

Саргсян Диана, 10 кл.

## Вместе весело... учиться и трудиться

В преддверии туристического слёта, учащиеся 9-11 классов МБОУ СОШ 2 дружным строем вышли на очистку территории Мухиной Балки. Как правило, после лета и отдыха горожан ранней осенью, территория балки, в области открытой местности, сильно замусорена и заросли уже высыхающей амброзии загораживают проходы к месту отдыха.



Фото: Рябова Ксения

Работа прошла весело, с энтузиазмом и результат очень радовал глаз!

Особую благодарность хочется выразить 9А, Б, Г, Д, Е, 10А, Б, 11В классам и классным руководителям: Каплиевой В.Н, Чайкину Ю. В, Курочкиной Т.В, Петровой Г.С, Калачинской Л.В, Хагай Л.И, Аверкиной Н.Л.

Саргсян Диана, 10 кл.

## Дорогие наши, с праздником!



Фото: Шалимова Ангелина

Второго октября в нашей школе состоялось ежегодное мероприятие— День учителя. Многие классы, как младшие, так и старшие, приняли участие в поздравлении наших преподавателей, подготовив прекрасные выступления. Также, по традиции нашей школы, был награждён учитель года, однако в этот раз кубок разделили двое педагогов. В начальной школе – Карнаух Л.И., в старшей школе – Петренко Т.А.

Остальные учителя не остались в стороне—многих награждали не только за участие в жизни школы, но и за помощь на районном уровне. Данное мероприятие является не только праздником с выступлениями, оно также помогает учителям отдохнуть от школьной рутины и пообщаться со своими коллегами.

Рябова Ксения, 10 кл.

## Панорама событий месяца

### Волонтером стать хочу

20 октября 2019 года в нашей школе состоялся муниципальный слёт Межрегиональной школы волонтерства «Новый поворот. Ведущий за собой».

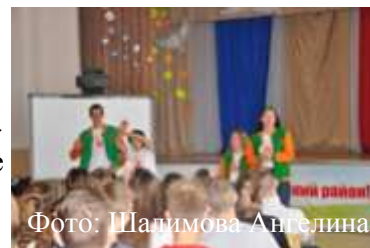


Фото: Шалимова Ангелина

В слёте приняли участие команды из всех школ г. Аксая. В слёте волонтеров не было ни победителей, ни проигравших, все тренинги были направлены на командообразование, сплочение и умение работать вместе даже без слов.

Все участники после слёта оставили только положительные отзывы. Слёт провели волонтеры ростовской организации «Содружество детей и молодежи».

Бочарова София, 10 кл.

### Урок доброты: #ДОНМОЛОДОЙ

16 октября заместитель директора по ВР Александрова К.В. провела для обучающихся 8-х классов Урок доброты «#Донмолодой регион самореализации». На этом уроке рассматривались возможности, предоставляемые каждому молодому жителю области, а также деятельность организаций, занимающихся координацией волонтерской деятельности в Ростовской области.

Перед детьми выступили также волонтеры - медики и представители школьного волонтерского отряда.

Бочарова София, 10 кл.

## Наши на Президентских состязаниях

С 05.09. по 25.09. около 2000 школьников из 83 субъектов Российской Федерации, представители 80 сельских и 80 городских классов-команд приняли участие в «Президентских состязаниях-2019». Учащиеся 9Б класса нашей школы, после победы на региональном этапе состязаний, представляли Ростовскую область.

Три недели школьники со всей страны боролись



Фото: официальный источник

за звание лучших. На торжественной церемонии награждения во Всероссийском детском центре «Смена» получили заслуженные медали и кубки призеры и победители 21-х Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

состязания».

Наша команда успешно выступила в легкоатлети-

ческой эстафете и заняла 2-е место, и вошла в 10-ку лучших команд в творческом конкурсе, заняв 8-е место. Поздравляем ребят и их наставников с массой впечатлений и достойными спортивными и творческими достижениями.



Фото: официальный источник

Бочарова София, 10 кл.

## Дорогу «Парацетамолу»

В начале октября в нашей школе начал официальную работу школьный отряд волонтеров-медиков «Парацетамол». Первым мероприятием, которое ребята



Фото: Рябова Ксения

успешно провели в стенах школы, стала акция «ПРОзрение». Это день единых действий, который прошёл в рамках Федеральной программы по предупреждению и раннему выявлению

ухудшения зрения у школьников. Школьный отряд насчитывает 28 человек и практически все ребята приняли участие в акции, суть которой состоит в том, что уча-



Фото: Рябова Ксения

Бочарова София, 10 кл.

щимся рассказали о способах сохранения зрения и научили делать зарядку для глаз.

16 октября 2019 года в рамках мероприятий, направленных на популяризацию ЗОЖ среди школьников, отряд волонтеров-медиков «Парацетамол» провёл флешмоб среди учащихся 5-х классов. Сначала перед ребятами выступил командир отряда Маракаев Егор с коротким сообщением о пользе зарядки, движения, тем более, на открытом воздухе, далее все учащиеся 5-х классов провели зарядку во дворе школы. В мероприятии приняли участие 120 человек!

Салейко Юлия, 11 кл.



## Открытие стадиона в Аксае!

31 августа, состоялось торжественное открытие после реконструкции стадиона в городе Аксае. Для города - это огромная возможность воспитать еще больше юных спортсменов.

Жители города не раз обращались к властям, чтобы произвели реконструкцию. И вот, город ожидает открытие стадиона. Завершить реконструкцию планировали к 15 августа, как подарок жителям на День города.

Все ждали стадион и вот он, день X. Как и обещали по плану строительства стадион действительно преобразился и стал соответствовать всем требованиям. По



Фото: официальный источник

данным источника (газета Победа) пришлось свыше трех тысяч человек, чтобы увидеть своими глазами обновленный стадион. На открытие приехали почетные гости: Первый заместитель губернатора Ростовской области Игорь Гуськов, заместитель министра по физической культуре и спорту РО И.И. Злобин, глава Администрации Аксайского района В.И. Борзенко, глава Администрации города Аксая А.М. Агрызков и другие. Еще до начала мероприятия стадион был забит самими спортсменами и гостями праздника. Начало праздника открыли флагами России, Ростовской области, Аксайского района и города Аксая. Флаги выносили ученики и нашей школы из 10 «А» и 10 «Б» классов. Наш земляк Степан Смагин-заслуженный мастер спорта по плаванию, параолимпиец (инвалид по зрению), 3-х кратный чемпион мира, многократный чемпион и рекордсмен России и Европы, финалист параолимпийских игр в Лондоне 2012 года, внес на поле флаг спорта.

Затем, И.А. Гуськов и В.И. Борзенко перерезали символическую ленточку, синюю. Прошло выступление группы барабанщиков. И лучшие спортсмены Аксайского района вместе со своими тренерами прошли огромной колонной. В их числе были:

1. Футболисты ДЮСШ «Юность» вместе с тренером и Г.Р. Казарян.
2. Отделение греко-римской борьбы ДЮСШ №1 вместе с П.И. Ткаченко, Н.А. Монов и С.Ю. Кондрашин.
3. Отделение волейбола (девушки) ДЮСШ №1 с Е.Н.

Вахрамеевой.

4. Отделение бокса ДЮСШ «Юность» вместе с В.В. Ильчик.
5. Отделение художественной гимнастики ДЮСШ «Юность» с В.С. Кокориной, М.В. Гордеевой и Е.С. Жилюиной.
6. Отделение каратэ ДЮСШ «Юность» с А.В. Грынёв.
7. Отделение фитнес-аэробики ДЮСШ «Юность» с Н.В. Морозовой.
8. Отделение рукопашного боя ДЮСШ «Юность» с С.Ю. Гладких и А.М. Мозговой.
9. Футболисты ДЮСШ № 1 с Ю.А. Ткаченко.
10. Отделение гребли на байдарках и каноэ с А.В. Демьяненко и А.М. Пупковой.
11. Спортивная команда «Горизонт» с Марией и Алексеем Череп.
12. Отделения спортивной школы олимпийского резерва имени братьев Самургашевых с Ю.Р. Сулеймановым.
13. Футболисты Дворца спорта города Аксая с Г.Г. Свиштуновым и М.Ю. Ревенко.
14. Отделение греко-римской борьбы ДЮСШ «Юность» с Я.А. Ефименко и Я.Н. Мкртчян.
15. Отделение художественной гимнастики ДЮСШ № 1 с И.А. Сосенковой и А.А. Сорокиной.
16. Отделение акробатического рок-н-ролла ДЮСШ №1 с Ю.А. и И.Г. Цай.
17. Детское объединение «Единоборство» с Н.И. Лошкаровым.
18. Представители Юнармии с В.И. Шиловым.



Фото: официальный источник

В завершении вечера состоялся товарищеский матч ФК «Аксай» и «Ростов».

Так, в руках нашего города оказалось более 15 тысяч квадратных метров, которые станут огромным шагом к новым победам!

Бочарова София, 10 кл.

## Проба пера

Наша газета продолжает знакомить читателей с юными дарованиями нашей школы.

Ярослава Павлова, учащаяся 5А класса, пишет стихи, имеет свой нестандартный взгляд на мир и любит писать о природе. Читая стихи Ярославы, невольно сравниваешь её стиль с японскими хокку и пытаешься учиться спокойно созерцать природу...

### ОДИНОКОЕ ДЕРЕВО

«Одинокое дерево стоит у пруда.  
Оно свесило кудри и грустно глядит  
В хрустальные воды.  
Это ива, ива кудрявая, стоит одиноко  
Глядя на себя...».

Чистякова Людмила, 11 кл.

## Ладонка добра

Традиционно, в сентябре, наша школа приняла участие в социальной акции «Ладонка добра». Учащимися школы были переданы школьные принадлежности, наборы для хобби, новая одежда и сладости детям, оставшимся без попечения родителей, а также детям из многодетных семей, помощью которым занимается социальная служба прихода Феодоровской Божьей Матери п. Янтарный, фонд «Ниточка».



Кроме того, участники школьного волонтерского отряда посетили учителей, посвятивших школе много лет и в настоящее время находящихся на пенсии, поздравив их с Днём учителя.

Салейко Юлия, 11 кл.

## Наследие Терпсихоры

Всё новое всегда интересно. 12 октября для участников образцового хореографического ансамбля нашей школы «Мери Денс» настал долгожданный момент - мастер - класс Юлии Лымарь.

Юлия - участница 6 сезона проекта «Танцы на ТНТ», мастер спорта по художественной гимнастике, но и самое удивительное, что красивая хрупкая девушка является мастером спорта по становой тяге и пауэрлифтингу.



Встречу с Юлией наши танцоры ждали долго. 25 детей средней группы, возрастом от 7 до 12 лет, 2 часа, без перерыва, трудились, осваивая азы современной хореографии и контемпта.

После мастер - класса, когда Юлия позволила детям отдохнуть, она каждому ребёнку дала рекомендации, но главное, что отметила хореограф, высокий уровень работоспособности у детей, хорошая классическая база, интересные и наполненные глубоким смыслом постановки.

Прощаясь, участники коллектива и Юлия Лымарь договорились о новой встрече весной.

Хочу напомнить, что наш хореографический коллектив в прошлом году отметил юбилей - 10 лет и является победителем многих хореографических конкурсов, в том числе и лауреатом Гран-При.

Шалимова Ангелина, 11 кл.

## Беслан. Трагедия навсегда

15 лет назад школьную линейку в небольшом городе Беслан (Северная Осетия, Россия) криком оборвали мужчины с автоматами. Они согнали детей и взрослых в здание, а затем три дня удерживали — без еды и воды, под дулами автоматов и с подвешенными над головами бомбами. Террористы требовали вывода российских войск из Чечни, но переговоры, по сути, так и не начались. А потом был штурм (или «операция по освобождению», как это назвали российские власти). Погибли 333 человека, в том числе 186 детей. В 40-тысячном городе трагедия коснулась каждой семьи — и заставила рыдать весь мир.

Это случилось утром 1 сентября 2004-го в школе № 1 Беслана. В этом старом здании детей учили уже более чем сотню лет. И когда вдруг появились мужчины с оружием, не все поверили в реальность ситуации: «Это учения?» — спросила у одного из них Аида Арчегова, которая привела в школу двух сыновей. Тот остановился: «Это захват школы».

В 2004-м Россию оглушила волна терактов: в феврале в подземке Москвы подорвался террорист-смертник и погиб 41 человек, затем — взрыв 9 мая на стадионе в Грозном, где погиб президент Чечни Ахмат Кадыров и с ним же председатель Госсовета. Потом — налет на город Назрань, захват склада с оружием (которое, по одной из версий, потом используют в Беслане) и убийство 95 человек. В августе смертницы взорвут два самолета, вылетевших из Москвы, и унесут с собой жизни еще 90 человек. Позже — снова 10 жертв в московском метро.

Но никто не мог поверить, что можно замахнуться на детей...

**Из воспоминаний детей:** Вместе со всеми пришел на школьную линейку и Иван Константинович Каниди, грек по национальности. Он многие годы преподавал физкультуру в этой школе. Когда начался захват заложников, боевики предложили ему уйти, учитывая его преклонный возраст (ему 74 года), но Иван Константинович остался со своими учениками, чтобы попытаться спасти их жизни. Несколько ребятишек учитель спас еще в первые минуты захвата, когда смог закрыть их в одной из школьных комнат, откуда они позже смогли бежать.

В спортзале, куда боевики согнали заложников, он всеми силами пытался облегчить участь детей, добиваясь, чтобы террористы дали им хоть немного воды. Он открыто заявлял боевикам, что они не мужчины, раз воюют с женщинами и детьми, за что был жестоко избит. При нем был убит учитель труда Александр Михайлов, который тоже пытался противостоять террористам, но и это Ивана Константиновича Каниди не остановило. Еще в первый день захвата он перенес сердечный приступ, но продолжал всеми силами поддерживать слабых от жары и отсутствия воды детей. По свидетельству выжив-



Фото: сеть интернет

ших, он умудрился обезвредить одно или два взрывных устройства, предварительно закрыв их своим телом, чтобы предотвратить разлет осколков, если произойдет взрыв.

2019 год - год 15-летия этой скорбной даты. В нашей школе ежегодно проходят классные часы и минуты молчания в память о жертвах чудовищного террористического акта. Не стал исключением и этот год. Вспоминая эти события, мы ещё раз должны задуматься как хрупок мир на нашей планете и какими бдительными мы должны быть, живя в современном мире.

Шалимова Ангелина, 11 кл.





## Международный день грамотности

Жизнь могут двигать только очень грамотные люди...

М. Горький

Мы провели в нашей школе мероприятие, посвящённое Международному Дню грамотности. Участниками встречи стали обучающиеся 8-х классов. Перед аудиторией выступали заместитель директора школы Александрова Кристина Владимировна, учитель иностранных языков и руководитель пресс-центра школьной газеты «Класс!» Макаева Наталья Анатольевна, а также приглашённый гость, корреспондент районной газеты «Победа», Хороших Ксения Сергеевна.

Встреча прошла в формате диалога. Выступающие часто обращались к аудитории, чтобы ребята высказали своё мнение в рамках того или иного вопроса. В ходе выступления заместителя директора и руководителя школьного пресс-центра слушатели узнали

об исторических фактах, свидетельствующих о ликвидации безграмотности в Советской России, о написании заимствованных

слов и о том, кто же на самом деле является грамотным человеком.

Корреспондент газеты рассказала о профессии «журналист», о том, какими качествами должны обладать настоящие современные служители пера.

Во время встречи был продемонстрирован видеоролик, отразивший грамотность как элемент культуры, воспитания и образованности человека. Быть грамотным престижно.

Шалимова Ангелина, 11 кл.



### Притча об учении от Леонардо да Винчи

Получив однажды сильный удар от огнива, кремень возмущенно спросил у обидчика: – С чего ты так набросилось на меня? Я тебя знать не знаю. Ты меня, видимо, с кем-то путаешь. Оставь, пожалуйста, мои бока в покое. Я никому не причиняю зла. – Не сердись попусту, сосед, – с улыбкой промолвило огниво в ответ. – Если ты наберешься немного терпения, то вскоре увидишь, какое чудо я извлеку из тебя. При этих словах кремень успокоился и стал терпеливо сносить удары огнива. И наконец из него был высечен огонь, способный творить подлинные чудеса. Так терпение кремня было по заслугам вознаграждено.

Притча сказана для тех, кто поначалу робеет в учебе. Но если запастись терпением и проявить старание, то посеянные семена знания непременно дадут добрые всходы. Ученья корень горек, да плод сладок.

Шалимова Ангелина, 11 кл.

### Быть грамотным важно!

Современные люди мало уделяют внимания правильному написанию слов, особенно при общении в режиме онлайн. Но грамотность сегодня – это не только правильное написание слов и расставление знаков препинания, это образ профессионала.

8 причин, по которым быть грамотным важно:

1. Хорошее впечатление о человеке
2. Грамотность облегчает общение
3. Грамотность влияет на карьеру
4. Грамотность помогает избежать путаницы и двусмысленности
5. Соответствие стандартам, как родного, так и иностранного языков
6. Проверять слова самому, а не доверять программе
7. Грамотно написанный текст понятен
8. Безграмотность отвлекает и рассеивает внимание

Шалимова Ангелина, 11 кл.

## Травля в школе

Травля в школьных стенах – явление не обыденное, но не так редко встречающееся. Поэтому хотелось бы в этой статье осветить основные моменты проблемы.

### Что такое буллинг?

Буллинг (от английского bullying — «запугивание», «издевательство», «травля») — это агрессия одних детей против других, когда имеют место неравенство сил и жертва показывает, как сильно её это задевает. Буллинг не всегда выражается в физическом нападении. Чаще происходит психологическое насилие в форме:

- словесной травли (оскорбления, злые и непристойные шутки, насмешки и прочее);
- распространении слухов и сплетен;
- бойкота (одна из самых опасных форм буллинга, так как чаще остальных приводит к суициду).

### Кто участвует в буллинге?

Буллинг наиболее распространён в начальной и средней школе и 5-6 классах. К 10–11 классам на фоне процессов созревания мозговых структур и способности у подростков к саморегуляции он постепенно сходит на нет.

Если в коллективе началась травля, сложно не включиться. В буллинге много ролей. **Три основные: булли (придумывают и возглавляют издевательства), наблюдатели (вроде в стороне от конфликта, но всё равно одобряют либо осуждают агрессоров) и жертва.** К сожалению, в ситуации буллинга бесполезно занимать отстранённую позицию. Даже если нападкам подвергается только один одноклассник и вашего ребёнка «это не касается», наблюдатели получают не меньшую, а порой и большую травматизацию. В психологии даже есть термин «травма наблюдателя». Часто ребёнок не может самостоятельно справиться с опытом наблюдения за про-

должающимся насилием.

Буллинг причиняет ущерб психическому здоровью не только жертвы, но и детей, которые находятся в позиции безмолвных свидетелей.



### Что делать ребёнку?

Ребёнок в силу возраста не может сам защититься от буллинга. Это работа взрослых. Однако есть базовые вещи, которые взрослые должны объяснить ему для профилактики конфликтов.

Рассказывать о случаях буллинга взрослым, которым доверяешь, — правильно, это не стукачество.

Нужно укреплять самооценку и вести себя уверенно. Быть настойчивым и сильным (хотя бы внешне).

Нельзя надеяться отомстить с помощью ещё большей жестокости. Это приведёт к новым проблемам. Лучше искать друзей среди сверстников и использовать са-

мое мощное оружие против агрессии — юмор.

Необходимо избегать ситуаций, в которых возможна травля, и отклонять предложения поучаствовать в ней.

Если стал свидетелем насилия, нужно немед-



ленно привести кого-то из взрослых или посоветовать жертве пойти за помощью к родителю или учителю, которому она доверяет.

Саргсян Диана, 10 кл.

### Над номером работали:

Корреспонденты:

Шалимова Ангелина, 11 кл.

Бочарова София, 10 кл.

Салейко Юлия, 11 кл.

Чистякова Людмила, 11 кл.

Рябова Ксения, 10 кл.

Саргсян Диана, 10 кл.

Фотокорреспондент:

Рябова Ксения, 10 кл.

Шалимова Ангелина, 11 кл.

Руководитель:

Маракаева Наталья Анатольевна