

ПРИНЯТО	ПРИНЯТО	ПРИНЯТО	УТВЕРЖДЕНО
Общим собранием работников МБОУ АСОШ № 2	с учетом мнения Совета обучающихся	с учетом мнения Общешкольного родительского комитета	приказом директора по школе от 30.08.2022 № 180
протокол от 29.08.2023 № 1	протокол от <u>28.08.2023</u> № 1	протокол от <u>28.08.2023</u> № 1	

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в МБОУ АСОШ № 2**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Аксайского района Аксайской средней общеобразовательной школы № 2 с углубленным изучением английского языка и математики (далее - Школа).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями от 17.07.2015)
- Устава Школы

1.3. Настоящее Положение обязательно для всех участников образовательного процесса.

2. Организация режима занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом и соответствующей общеобразовательной программой Школы.

Учебный год составляют учебные периоды: три триместра для обучающихся 1 -9 классов и 2 полугодия для обучающихся 10-11 классов.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно с учётом Федерального календарного учебного графика.

2.4. В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, сроки проведения

промежуточной аттестации.

2.5. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В течение учебного года для обучающихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Для обучающихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.6. Обучение ведётся в режиме:

5-ти дневной учебной недели – для учащихся 1-6 и 7-8 общеобразовательных классов

6-ти дневной учебной недели – для 9-11 классов и 7-8 классов предметной направленности, в том числе углубленного изучения математики и английского языка.

2.7. Обучение организуется в режиме двухсменных занятий. В 1 смену обучаются 1-2,5, 9-11 классы, во 2 смену – 3-4, 6-7 классы.

Начало 1 смены в 8.00, начало 2 смены- 13.50.

2.8. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

Классы	5-дневная учебная неделя	6-дневная учебная неделя
1	21	
2-4	23	
5	29	
6	30	
7	32	35
8	33	36
9		36
10-11		37

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом:

-для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий.. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Утверждается директором школы.

2.10 . Урок начинается и заканчивается по звонку. Перед началом урока (за 5 минут) даётся предварительный звонок. Классные руководители и учителя во время перемен

дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.11. Продолжительность уроков во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-ых классов, в которых продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.13 настоящего Положения.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут.

2.13. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах используется “ступенчатый” режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май - по 4 урока по 40 минут каждый; один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.14. Для проведения уроков иностранного языка класс делится на группы: в общеобразовательных классах – на 2 группы, в классах углубленного изучения – на 3 группы (не менее 8-10 человек в группе) при наполняемости не менее 25 человек в классе. Также классы делятся на две подгруппы при проведении уроков информатики, английского языка, трудового обучения в 5-11 классах, физической культуры в 10-11 классах, при наполняемости не менее 25 человек в классе.

2.15. Обучение школьников 10-11 классов организовано по индивидуальной образовательной траектории, при этом часть занятий проводится по классно-урочной системе, часть – по групповой.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.18. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех

физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп - работу проводят с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

2.21. Обучающиеся допускаются к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы. Питание обучающихся в Школе осуществляет школьная столовая, являющаяся структурным подразделением Школы.

Питание осуществляется как на бесплатной основе (для льготных категорий детей), так и платной основе.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

3.3. Продолжительность групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования - 40 минут.

3.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.5. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

4. Промежуточная аттестация обучающихся.

4.11. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными

актами школы.

4.12. Промежуточная аттестация (контрольные, итоговые работы и т.д.) в переводных (2-8, 10) классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

