

МЕНЮ 1-4 классы (1 неделя) Весна - Лето
«03» мая 2023г

ЗАВТРАК 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углев.		
Запеканка творожная со сметаной	135/15	20,25	17,96	18,5	322,65	27,27
Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	11,04
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	2,20
Сыр твердый	15	3,8	3,8	4,9	60,00	4,54
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	3,75
Сок витаминизированный	200	0,32	0,0	32,86	132,6	19,00
Итого	600	31,806	34,68	114,61	839,95	67,80

ОБЕД 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углевод		
Икра кабачковая	60	0,90	2,6	4,3	45,0	7,04
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/10	2,5	3,00	18,3	113,0	12,91
Капуста тушеная	150	5,8	5,7	34	210,0	13,15
Котлета из птицы	90	12,78	15,0	6,66	241,0	24,41
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/1 5	0,2	0	15,2	60,0	4,69
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	2,20
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	1,10
Итого	842	26,18	26,9	99,46	770,0	65,70

