

М Е Н Ю ПЛАТНОЕ

«4» апреля 2023г.

Вторник (2)

| № | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Ккал | Рецепт.№ | Цена |
|----------------|--|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Каша жидкая молочная овсяная с маслом, с сахаром | 200/10/15 | 7 | 13,00 | 33,00 | 287,50 | | 22,36 |
| 2 | Батон, сыр, масло сливочное | 1/25/15/10 | 6,616 | 12,7 | 19,45 | 207,14 | 3 | 21,24 |
| 3 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,8 | 3,4 | 25,5 | 155,2 | | 18,75 |
| 4 | Яйцо отварное | 40 | 15,11 | 8,54 | 69,12 | 62,8 | | 12,88 |
| ИТОГО | | | 516,3 | 37,64 | 147,07 | 712,64 | | 75,23 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор) | 30 | 0,84 | 0,06 | 3,54 | 22,8 | | 9,66 |
| 2 | Рассольник со сметаной на курином бульоне | 1/250/10/10 | 3,0 | 4,5 | 20,1 | 135 | 132 | 42,73 |
| 3 | Котлета из куриного филе | 90 | 12,78 | 15,0 | 6,66 | 241,00 | 498 | 38,35 |
| 4 | Макароны отварные | 150/10 | 5,652 | 4,461 | 21 | 207,08 | | 18,35 |
| 5 | Хлеб пшеничный/ржаной | 1/40/20 | 4 | 0,6 | 21 | 101 | | 3,96 |
| 6 | Компот из сухофруктов | 1/200 | 0,6 | - | 31,4 | 124 | 639 | 10,06 |
| ИТОГО | | | 26,872 | 24,621 | 103,7 | 830,88 | | 123,1 |
| | | | | | | | | 1 |

