



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ №2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

### ЛЬГОТНОЕ МЕНЮ (1 неделя) Весна-Лето

«6» апреля 2022г

#### ЗАВТРАК 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углевод ы		
Запеканка из творога со сметаной	135/15	20,25	17,96	18,50	322,65	47,26
Батон	30	6,536	4,4	19,35	130,14	2,36
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/1 5	0,20	0	15,20	60,0	4,77
<b>Итого</b>	<b>402</b>	<b>26,986</b>	<b>22,36</b>	<b>53,05</b>	<b>512,79</b>	<b>54,39</b>

#### ОБЕД 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/25	2,5	3,00	18,30	113,00	18,58
Макароньы отварные	150	5,8	5,7	34,00	210,00	11,32
Котлета из куриного филе	60	12,78	15,0	6,66	241,0	16,26
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,20	0	15,20	60,0	4,77
Хлеб пшеничный	40	4,0	0,6	21,0	101,0	1,98
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>39,405</b>	<b>35,72</b>	<b>128,192</b>	<b>771,8</b>	<b>52,91</b>

Итого за день

Завтраков 56,00 руб \_\_\_\_\_

Обедов 56,00 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ерсенко

