



## Льготное меню (2 неделя)

06 мая 2024

ОВЗ 5-11 класс

### ЗАВТРАК 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Салат из свеклы отварной	80	1,1	3,6	6,1	60,8	6,34
Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,5	9,6	38,2	280,9	39,34
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,2	0,1	74,8	6,88
Батон	25	0,79	0,1	4,83	26,6	2,63
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	4,88
Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	16,50
<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>17,59</b>	<b>25,5</b>	<b>56,23</b>	<b>527,6</b>	<b>76,57</b>

### ОБЕД 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Помидор в нарезке	80	0,9	0,2	3	17	10,40
Суп крестьянский с крупой (крупяной)	250	6,17	7,77	14,05	150,2	14,02
Каша гречневая рассыпчатая	200	11	9,3	47,9	318,5	14,16
Курица тушеная с морковью	100	14,1	6,3	4,4	131,3	27,89
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	4,88
Хлеб йодированный	30	1,264	0,16	7,728	42,56	2,16
Хлеб ржаной	20	0,448	0,088	3,952	18,39	1,38
<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>34,182</b>	<b>23,818</b>	<b>87,73</b>	<b>705,85</b>	<b>74,89</b>



## Льготное меню (2 неделя)

07 мая 2024

ОВЗ 5-11 класс

ЗАВТРАК 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Каша вязкая молочная овсяная	250	10,7	15,9	42,7	357,1	17,42
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,2	0,1	74,8	6,88
Кофейный напиток на молоке	200	3,8	3,5	11,2	91,2	9,96
Сыр твердых сортов	30	7	8,8	0	107,5	8,80
Батон	25	0,79	0,1	4,83	26,6	2,63
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,3	44	17,50
<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>22,79</b>	<b>36,9</b>	<b>69,13</b>	<b>701,2</b>	<b>63,20</b>

## ОБЕД 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Икра свекольная	80	1,8	5,7	9,1	95,2	6,08
Рассольник Ленинградский	250	5,93	7,8	17	161,7	17,54
Котлета мясная	90	16,4	16,3	14,6	271,6	32,89
Макароны отварные	200	7,1	7,4	43,7	269,3	9,02
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	4,88
Хлеб йодированный	30	1,264	0,16	7,728	42,56	2,16
Хлеб ржаной	20	0,448	0,088	3,952	18,39	1,38
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>33,282</b>	<b>37,468</b>	<b>102,82</b>	<b>886,61</b>	<b>73,95</b>



## Льготное меню (2 неделя)

ОВЗ 5-11 класс

08 мая 2024

### ЗАВТРАК 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Огурец в нарезке	80	0,6	0,1	2,0	11,3	10,8
Картофельное пюре	200	4,1	8,1	26,4	194,4	16,88
Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	21,39
Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8	6,88
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	4,88
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,3	44	7,00
Батон	25	0,79	0,1	4,83	26,6	2,63
<b>Итого</b>	<b>715</b>	<b>20</b>	<b>24,33</b>	<b>56,56</b>	<b>526,14</b>	<b>70,46</b>

### ОБЕД 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Огурец в нарезке	80	0,6	0,1	2,0	11,3	10,8
Суп картофельный с горохом	250	8,35	5,75	20,35	166,42	9,72
Капуста тушеная	200	4,8	6,8	19,4	158,3	16,12
Котлета из курицы	90	17,3	4	12,1	152,5	29,12
Компот из смеси сухофруктов с вит.С	200	0,5	0	19,8	81	5,43
Хлеб йодированный	30	1,264	0,16	7,728	42,56	2,16
Хлеб ржаной	20	0,448	0,088	3,952	18,39	1,38
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>33,242</b>	<b>16,858</b>	<b>85,35</b>	<b>630,49</b>	<b>74,73</b>



## Льготное меню (2 неделя)

25 апреля 2024

ОВЗ 5-11 класс

### ЗАВТРАК 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Помидор в нарезке	80	0,9	0,2	3	17	10,4
Плов с курицей	250	27,3	8,1	33,2	314,6	55,34
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,2	0,1	74,8	6,88
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,8	0	107,5	8,8
Батон	25	0,79	0,1	4,83	26,6	2,63
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	4,88
<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>43,09</b>	<b>27,4</b>	<b>56,13</b>	<b>647,2</b>	<b>88,93</b>

### ОБЕД 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Горошек зеленый	80	3	0,3	6	37	5,20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,87	7,6	12,62	142,77	18,64
Рис отварной	200	4,8	7,2	48,6	278,3	11,67
Рыба тушеная в томате с овощами	100	13,71	7,4	6,4	147	23,29
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	4,88
Хлеб йодированный	30	1,264	0,16	7,728	42,56	2,16
Хлеб ржаной	20	0,448	0,088	3,952	18,39	1,38
<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>29,782</b>	<b>18,148</b>	<b>94,2</b>	<b>662,82</b>	<b>67,22</b>



## Льготное меню (2 неделя)

ОВЗ 5-11 класс

26 апреля 2024

ЗАВТРАК 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	8,1	35,7	242,1	15,21
Батон	25	0,79	0,1	4,83	26,6	2,63
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,2	0,1	74,8	6,88
Яйцо отварное	40	4,8	4	0,3	56,6	16,50
Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	0,53		9,87	41,6	4,88
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,8	0	107,5	8,80
Сок витаминизированный	200	1	0,2	20,2	92	23,00
<b>Итого</b>	<b>755</b>	<b>20,59</b>	<b>29,4</b>	<b>67,83</b>	<b>627,5</b>	<b>77,90</b>

## ОБЕД 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Винегрет с растительным маслом	80	1,0	7,1	5,4	89,5	9,12
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3,47	23,12	149,5	15,12
Печень говяжья по-строгановски	100	16,8	17,5	6,6	250,6	22,35
Картофельное пюре	200	4,1	8,1	26,4	194,4	16,88
Плоды свежие	100	0,4	0,4	10,3	44	7,00
Компот из смеси сухофруктов с вит.С	200	0,5	0	19,8	81	5,43
Хлеб йодированный	30	1,264	0,16	7,728	42,56	2,16
Хлеб ржаной	20	0,448	0,088	3,952	18,39	1,38
<b>Итого</b>	<b>980</b>	<b>30,912</b>	<b>36,818</b>	<b>103,325</b>	<b>869,975</b>	<b>79,44</b>

Итого за день

Завтраков 71,75 руб. \_\_\_\_\_

Обедов 71,75 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко