



Льготное меню (2 неделя)

осень-зима

06 сентября 2022

ЗАВТРАК 2

| Прием пищи, наименование блюда | масса порции, г. | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена, руб |
|--|------------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Каша жидкая молочная овсяная с маслом, с сахаром | 200/10/15 | 7 | 13,00 | 33,00 | 287,50 | 13,91 |
| Яйцо отварное | 40 | 15,11 | 8,54 | 69,12 | 62,8 | 9,2 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 8,3 | 0,06 | 77,0 | 6,55 |
| Батон | 25 | 2,736 | 0,6 | 14,49 | 70,14 | 1,97 |
| Чай с сахаром, с лимоном | 200/7/15 | 0,2 | 0 | 15,2 | 60,0 | 4,65 |
| Фрукты свежие | 150 | 0,6 | 0,6 | 13,4 | 174 | 10,5 |
| Итого | 672 | 25,726 | 31,04 | 145,27 | 731,04 | 46,78 |

ОБЕД 2

| Прием пищи, наименование блюда | масса порции, г. | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена, руб |
|---|------------------|---------------------|---------------|--------------|-------------------------------|--------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Рассольник на курином бульоне со сметаной | 250/15/10 | 3,0 | 4,5 | 20,1 | 135,0 | 16,69 |
| Котлета из куриного филе | 60 | 12,78 | 15,0 | 6,66 | 241 | 18,26 |
| Макаронные изделия отварные | 150/10 | 5,652 | 4,461 | 21,0 | 207,08 | 11,32 |
| Чай с сахаром, с лимоном | 200/7/15 | 0,2 | 0 | 15,2 | 60,0 | 4,65 |
| Хлеб йодированный | 40 | 2,0 | 0,5 | 11,0 | 42,5 | 2,11 |
| Итого | 757 | 23,632 | 24,461 | 73,96 | 685,58 | 53,03 |

Итого за день

Завтраков 56,00 руб _____

Обедов 56,00руб. _____

Заведующий производством _____ А.С. Ересенко