



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

Льготное меню (1 неделя) Осень - Зима

«10» марта 2022г

ЗАВТРАК 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Жаркое из куриного филе	200	9,452	9,261	21	267,68	45,31
Кофейный напиток на молоке	200	1,33	1,5	12,77	149,1	10,52
Батон	25	7,6	0,9	41,4	234	1,97
Итого	425	18,382	11,661	75,17	650,78	57,80

ОБЕД 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с бобовыми	250	5,18	3,99	18,56	129,06	9,50
Плов из куриного филе	200	12	11,9	28,4	269	38,86
Компот из сухофруктов	200	0,31	0	35	143	5,21
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
Итого	460	21,8	16,54	112,57	694,16	55,55

Итого за день

Завтраков 56,00 руб _____

Обедов 56,00 руб. _____

