

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ АР СОШ №2

И.Д. Кошальникова

2022г.

МЕНЮ ОБЗ (2 недели) Весна-Лето

ЗАВТРАК 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Питательные вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8	11,40
Пюре картофельное	150/10	2,2	5,8	18,9	134	15,23
Рыба тушеная в томате с овощами	100	18,72	15,9	8,96	159,8	16,17
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,20	60	4,77
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,4	174	7,00
Хлеб пшеничный/валярованный	40	4,0	0,60	21,00	101,00	1,98
Итого	6680	26,56	22,96	81,0	651,60	56,55

ОБЕД 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Питательные вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне	250/15	2,50	3,00	18,30	113,00	18,58
Макаронник с куриным филе	200	14,31	12,96	14,41	234,90	27,67
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,20	0,00	15,20	60,00	4,77
Хлеб валярованный	40	4,0	0,6	21,0	101	1,98
Итого	727	21,01	16,56	68,91	508,90	53,00

Итого за день

Заведующий производством

А.С. Грессенко

