



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ №2

И.Д.Колыбельникова
2022г.

МЕНЮ 1-4 классы (1 неделя) Осень – Зима

«12» января 2022г

ЗАВТРАК 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Запеканка творожная со сметаной	135/15	28,45	8,54	25,77	194,88	41,75
Чай с сахаром, с лимоном	200	0	0	14	60	4,00
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97
Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,7
Сыр твердый	15	4,64	5,91	0	72	6,88
Итого	385	35,906	22,486	58,66	484,06	60,30

ОБЕД 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/25	7,075	6,08	17,232	176,4	18,44
Капуста тушеная	150	5,8	5,7	34	210	15,14
Котлета из куриного филе	80	18,2	18,4	0,7	241	22,74
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	0,5	0	31,5	64	3,94
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,5	22,4	72,9	1,98
Хлеб ржаной	20	1,9	0,15	10,35	42	0,99
Итого	740	35,875	30,83	116,182	806,3	63,23

Итого за день

Завтраков 61,01 руб _____

Обедов 61,01 руб. _____

Заведующий производством _____ А.С. Ересенко

