



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ АР СОШ №2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

**Льготное меню (1 неделя) - Осень - Зима**

**«12» января 2022г**

**ЗАВТРАК 3**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Запеканка творожная со сметаной	135/15	28,45	8,54	25,77	177,88	36,88
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	22,4	105	1,49
Чай с сахаром, с лимоном	200	0	0	14	56	4,09
Фрукты свежие	1/200	0,9	0,1	9,4	47	18,0
Итого	430	31,75	9,14	71,57	385,88	60,46

**ОБЕД 3**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/25	7,075	6,08	17,232	176,4	18,45
Макаронь отварные	150	5,652	4,461	21	207,08	10,47
Котлета из куриного филе	70	21,91	23,29	11,35	207,9	21,29
Компот из сухофруктов с вит "С"	200	0,31	0	35	143	5,21
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,5	22,4	72,9	1,98
Итого	740	39,405	35,72	128,192	771,8	57,40

**Итого за день**

**Завтраков 56,00 руб** \_\_\_\_\_

**Обедов 56,00 руб.** \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

А.С. Ересенко

