



Директор И.В. АРСТАМЕНКО  
 Д.В. Колыбалинская  
 2022

**АБСОЛЮТНОЕ МЕНЮ (3 недели) Весна-Лето**  
 с 12а апреля 2022)

**ТАБЛИЦА 2**

Продукт питания, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша манная на молоке	200	7,99	1,473	29,43	206,74	14,63
Чайно-варенье	40	13,11	8,34	69,8	110,0	8,20
Масло сливочное	10	0,98	8,3	0,98	77,0	6,33
Батон	35	2,736	0,6	14,49	70,14	7,36
Сыр твердый	13	3,8	3,91	4,86	60	6,89
	1/200/7					
Чай с сахаром, с лимонной	13	0,3	0	15,30	60,0	4,77
Фрукты свежие	180	0,6	0,6	13,3	174	13,60
Итого	692	23,316	23,313	146,78	710,68	57,02

**ОБЕД**

Продукт питания, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	200/25/10	3,0	4,3	20,1	135,0	19,97
	60	12,78	13,0	6,66	241,0	16,26
Котлета из куриного филе						
Каша гречневая	150/10	8,7	7,8	42,6	279,0	15,62
рассольник с маслом	1/200/7/13	0,3	0	15,30	60,0	4,77
Хлеб белгородский	40	4,00	0,6	21,00	101	1,98
Итого	717	28,68	27,9	105,36	816,0	54,00

Итого за день  
 Заказано 56,00 руб.  
 Обедом 56,00 руб.

Заказанный производителем \_\_\_\_\_ А.С. Грессинко

