



## М Е Н Ю ПЛАТНОЕ

Пятница1

13.01.2023

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	Каша молочная рисовая с маслом, с сахаром	250/10/10	18,28	4,5	5,5	150,1	311	24,78
2	Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,00	96	7,86
3	Булочка с изюмом	100/20	3,42	0,27	23,54	95,37	766	24,41
4	Кофейный напиток на молоке	200	3,8	3,4	25,5	155,2	692	185,75
<b>ИТОГО</b>			<b>25,58</b>	<b>16,47</b>	<b>54,6</b>	<b>477,67</b>		<b>75,8</b>
<b>Обед</b>								
1	Огурец квашенный	60	0,257		0,793	12,6		10,42
2	Суп картофельный с бобовыми	1/250	1,8	5,2	16,5	122	139	15,80
3	Плов из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	330,0	492	71,23
4	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,75
5	Компот из сухофруктов + вит С	1/200	0,2	-	31,4	124	639	10,06
<b>ИТОГО</b>			<b>21,46</b>	<b>18,80</b>	<b>105,90</b>	<b>689,60</b>		<b>111,26</b>

