

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ АР СОШ №2
И.Д. Кольбельникова
2022г.

ЛЬГОТНОЕ МЕНЮ (2 недели) Весна-Лето

ЗАВТРАК 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8	11,40
Пюре картофельное	150/10	2,2	5,8	18,9	134	15,23
Рыба тушеная в томате с овощами	100	18,72	15,9	8,96	159,8	16,17
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,20	60	4,77
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,4	174	7,00
Хлеб пшеничный/йодированный	40	4,0	0,60	21,00	101,00	1,98
Итого	6680	26,56	22,96	81,0	651,60	56,55

ОБЕД 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне	250/15	2,50	3,00	18,30	113,00	18,58
Макаронник с куриным филе	200	14,31	12,96	14,41	234,90	27,67
Чай с лимоном, с сахаром	200/7/15	0,20	0,00	15,20	60,00	4,77
Хлеб йодированный	40	4,0	0,6	21,0	101	1,98
Итого	727	21,01	16,56	68,91	508,90	53,00

Итого за день

Завтраков 56,00 руб _____

Обедов 56,00 руб. _____

Заведующий производством _____ А.С. Ересенко

