



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ АР СОШ№2
И.Д.Колыбельникова
2022г.

МЕНЮ 1-4 классы (1 неделя) Осень - Зима

«14» января 2022г

ЗАВТРАК 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Плов из филе	200	12	11,9	28,4	269	39,41
Огурец квашенный	30	0,257	0	0,793	4,46	4,32
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97
Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,7
Чай с сахаром, с лимоном	200	0	0	14	60	4,00
Сыр твердый	15	4,64	5,91	0	72	6,88
Итого	500	19,713	25,846	62,083	562,64	62,28

ОБЕД 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Рассольник со сметаной на курином бульоне	200/25	2,38	1,836	17	94,38	19,70
Биточки мясные из говядины	60	11,9	10,8	12	196	24,79
Каша пшеничная	150	4,3	6,9	24,8	183	9,51
Салат из кваш.капусты с растительным маслом	1/50	1,3	5,0	8	84	5,16
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	0,31	0	35	143	3,94
Хлеб йодированный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
Хлеб ржаной	20	1,9	0,15	10,35	58,5	0,99
Итого	770	24,49	25,186	129,55	863,88	66,07

Итого за день
Завтраков **61,01 руб** _____
Обедов **61,01 руб.** _____

Заведующий производством _____ А.С. Ересенко

