



**Льготное меню (2 недели) Весна-Лето**

**«14» апреля 2022г**

**ЗАВТРАК 4**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Зеленый горошек консервированный	60	1,8	2,34	3,78	36	7,59
Паков из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	333	40,01
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	6,55
Батон	30	6,536	4,4	19,35	130,14	2,36
Чай с лимонном, с сахаром	200/7/15	0,20	0,00	15,20	60,0	4,77
<b>Итого</b>	<b>522</b>	<b>23,816</b>	<b>28,04</b>	<b>74,59</b>	<b>633,14</b>	<b>61,28</b>

**ОБЕД 4**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп гороховый	250	6,20	5,60	22,30	167,00	9,93
Рис отварной с маслом	150/10	3,75	6,15	38,55	228,0	11,57
Куриное филе приготовленное на пару	50/50	32,13	20,41	3,996	302,40	21,58
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,60	0	31,40	124,00	6,43
Хлеб вобированный	40	4,00	0,6	21,0	101	1,98
<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>46,68</b>	<b>32,76</b>	<b>117,24</b>	<b>922,4</b>	<b>51,49</b>

Итого за день  
 Завтраков 56,00 руб \_\_\_\_\_  
 Обедов 56,004 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко

