



Директор МБОУ АР СОШ №2

И.Д. Колябельникова
2022г.

МЕНЮ 1-4 классы (2 недели) Весна-Лето

«14» апреля 2022г

ЗАВТРАК 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Зеленый горошек	60	1,8	2,34	3,78	36	7,59
Плов из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	333	39,25
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	4,5
Батон	30	2,736	0,6	14,49	70,14	2,36
Сыр твердый	15	3,8	3,8	4,9	60,0	7,04
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,2	60	4,77
Итого	537	23,816	28,04	74,63	636,14	65,51

ОБЕД 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Нарезка из свежих овощей	40	0,84	0,06	3,54	22,8	7,6
Суп гороховый	250	6,2	5,6	22,3	167,00	8,9
Рис отварной с маслом	150/10	3,75	6,15	38,55	228,0	7,78
Куриное филе припущенное на пару	50/50	32,13	20,41	3,996	302,4	21,58
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0	31,40	124,00	6,43
Хлеб водяной	40	2,0	0,5	11,0	42,5	1,98
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	0,99
Итого	810	47,52	38,82	120,786	945,2	55,26

Итого за день

Завтраков 61,01 руб. _____

Обедов 61,01 руб. _____

Заведующий производством _____

А.С. Ерессина

