



## МЕНЮ ОБЗ 1-4 класс (1 неделя) Осень-Зима

**14.09.2022**  
**ЗАВТРАК 3**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Запеканка из творога со сметаной	135/15	20,25	17,96	18,50	322,65	50,67
Батон	25	6,536	4,4	19,35	130,14	1,97
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/1 5	0,20	0	15,20	60,0	4,65
<b>Итого</b>	<b>397</b>	<b>26,986</b>	<b>22,36</b>	<b>53,05</b>	<b>512,79</b>	<b>57,29</b>

### ОБЕД 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/15	2,5	3,00	18,30	113,00	15,22
Капуста тушеная	150	5,8	5,7	34	210,0	15,25
Котлета из куриного филе	60	12,78	15,0	6,66	241,0	18,26
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/1 5	0,20	0	15,20	60,0	4,65
Хлеб пшеничный	40	4,0	0,6	21,0	101,0	2,11
<b>Итого</b>	<b>757</b>	<b>27,28</b>	<b>35,72</b>	<b>128,192</b>	<b>783,5</b>	<b>55,49</b>

**Итого за день**

**Завтраков 56,00 руб** \_\_\_\_\_

**Обедов 56,00 руб.** \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко