



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ АР СОШ№2
И.Д.Кольбельникова
2022г.

М Е Н Ю П Л А Т Н О Е

Понедельник

«6» мая 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
Завтрак								
1	Макароны отварные с маслом, с сыром	1/150/20	8,9	13,0	39,1	304,50	516	26,63
2	Яйцо отварное	1/40	15,11	8,54	69,12	62,8	52	12,88
3	Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0		7,86
4	Батон	30/10	2,736	0,6	14,49	70,14		2,36
5	Чай с лимоном	1/200/7/15	0,2	-	15,2	60	686	7,63
6	Сок витаминизированный	200	0,2		19,0	99		22,8
ИТОГО			27,226	29,90	186,87	673,44		80,16
Обед								
1	Борщ со сметаной на курином бульоне	1/250/15/25	2,0	5,2	13,1	106	154	38,60
2	Рыба тушеная с овощами	100	18,72	15,9	8,96	159,8	374	23,69
3	Пюре картофельное	1/150/10	2,2	5,8	18,9	134	520	24,36
4	Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8		15,96
5	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,56
6	Чай с лимоном	1/200/7/15	0,2	-	15,2	60	686	7,63
ИТОГО			27,96	27,56	80,7	583,60		113,80

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____

Зав. производством _____

А.С. Ересенко

