



УТВЕРЖДАЮ

МБОУ АР СОШ №2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

МЕНЮ ОБЗ (1 неделя) Весна-Лето

ЗАВТРАК 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, р.
		белки	жиры	углеводы		
Залежанка из творога со сметаной	135/15	20,25	17,96	18,50	322,65	47,2
Батон	30	6,536	4,4	19,35	130,14	2,3
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/1 5	0,20	0	15,20	60,0	4,7
Итого	402	26,986	22,36	53,05	512,79	54,2

ОБЕД 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, р.
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/25	2,5	3,00	18,30	113,00	18,2
Макароны отварные	150	5,8	5,7	34,00	210,00	11,2
Котлета из куриного филе	60	12,78	15,0	6,66	241,0	16,2
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15 40	0,20	0	15,20	60,0	4,7
Хлеб пшеничный	40	4,0	0,6	21,0	101,0	1,9
Итого	740	39,405	35,72	128,192	771,8	52,2

Итого за день 112 руб.

Заведующий производством

А.С. Ересенко

