



УТВЕРЖДАЮ  
И.Д.Копыбельникова  
2022г.

## М Е Н Ю П Л А Т Н О Е

Среда

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт. №	Цена
Завтрак								
66,20								
1	Запеканка творожная со сметаной	135/15	20,25	17,96	18,50	322,65	366	10,22
2	Батон, масло сливочное	30/10	2,816	8,9	14,55	147,14	3	7,63
3	Чай с лимоном	1/200	0,2	0	15,2	60	686	84,05
ИТОГО			38,05	21,44	65,57	490,88		84,05
Обед								
1	Суп рисовый с картофелем на курином бульоне	1/250/25	2,5	3,0	18,3	113	138	29,72
2	Капуста тушеная	150	5,8	5,7	34	210	297	39,21
3	Котлета из куриного филе	60	12,78	15,0	6,66	241	498	26,01
4	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,56
5	Чай с лимоном	1/200	0,2	0	15,2	60	686	7,63
ИТОГО			25,28	24,3	95,16	725		106,13

Итого за день

Завтрак \_\_\_\_\_

Обед \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

А.С. Ересенко

