



МЕНЮ 1-4 классы (1 неделя) Весна-Лето

«5» мая 2022г

ЗАВТРАК 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша гречневая с маслом сливочным	150/10	8,7	7,8	42,6	279	14,57
Гуляш из куриного филе	100	2,6	2,4	58,49	240	29,10
Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8	11,40
Чай с сахаром, с лимоном	2007/15	0,2	0	15,2	60	4,77
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	2,36
Итого	545	15,076	10,86	134,32	671,94	62,20

ОБЕД 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порция, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	200/25/10	3,0	4,5	20,1	135,0	18,23
Биточки из говядины	60	14,31	12,96	14,4	234,9	29,75
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150/10	6,60	7,5	38,40	327,50	7,84
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	0,60	0	31,40	124,00	6,43
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	1,98
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,	58,5	0,99
Итого	715	28,51	25,26	125,30	922,4	65,22

Итого за день
 Завтраков 61,01 руб _____
 Обедов 61,01 руб. _____

Заведующий производством

А.С. Ересенко

