



## МЕНЮ ОБЗ 1-4 классы (2 неделя)

осень-зима

05 сентября 2022

### ЗАВТРАК 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углевод ы		
Макаронник с мясом	200	5,51	5,1	20,5	157	55,03
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0	0	15,2	60	4,65
<b>Итого</b>	<b>447</b>	<b>8,246</b>	<b>5,216</b>	<b>24,53</b>	<b>300,88</b>	<b>61,65</b>

### ОБЕД 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, ру б
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/15	2,5	3,0	18,3	113,0	15,22
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	8,7	7,8	42,6	279,0	15,62
Куриное филе припущенное на пару	50	32,13	20,41	3,996	302,4	24,51
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,2	60,0	4,65
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	2,11
<b>Итого</b>	<b>727</b>	<b>45,53</b>	<b>31,71</b>	<b>91,096</b>	<b>796,9</b>	<b>62,11</b>

**Итого за день**

**Завтраков 56,00 руб** \_\_\_\_\_

**Обедов 56,00 руб.** \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко

