



Льготное меню (2 неделя)

осень-зима

«21» октября 2022г

ЗАВТРАК 5

| Прием пищи, наименование блюда | масса порции, г. | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена, руб |
|--|------------------------|---------------------|--------------|---------------|----------------------------------|--------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Каша молочная рисовая с маслом, сахаром | 250/10 | 18,28 | 4,5 | 5,5 | 150,0 | 19,27 |
| Батон | 25 | 2,736 | 0,6 | 14,49 | 70,14 | 1,97 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 8,3 | 0,06 | 77,0 | 6,55 |
| Яйцо отварное | 40 | 15,11 | 8,54 | 96,12 | 62,8 | 9,2 |
| Сыр | 15 | 3,8 | 3,8 | 4,9 | 60 | 8,8 |
| Чай с сахаром, с лимоном | 200/7/15 | 0,2 | 0 | 15,20 | 60 | 4,65 |
| Итого | 572 | 40,206 | 26,28 | 136,23 | 479,94 | 50,44 |

ОБЕД 5

| Прием пищи, наименование блюда | масса порции, г. | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена, руб |
|--|------------------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------------|--------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне | 250/20 | 2,5 | 3,00 | 18,3 | 113,0 | 20,10 |
| Тефтели мясные с соусом | 100 | 8,64 | 7,65 | 7,65 | 135,9 | 36,12 |
| Каша рассыпчатая пшеничная с маслом | 150/10 | 6,6 | 7,5 | 38,40 | 327,50 | 10,37 |
| Чай с сахаром, с лимоном | 200/7/15 | 0,2 | 0 | 15,20 | 60 | 4,65 |
| Хлеб йодированный | 30 | 2,0 | 0,5 | 11,0 | 42,5 | 1,58 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,1 | 10,0 | 58,5 | 1,01 |
| Итого | 807 | 20,78 | 18,71 | 94,09 | 701,7 | 73,83 |

Итого за день

Завтраков 68,00 руб _____

Обедов 68,00 руб. _____

Заведующий производством _____ А.С. Ересенко

