



### МЕНЮ ОВЗ

**1-4 классы (1 неделя) Осень – Зима**

#### ЗАВТРАК 2

| Прием пищи, наименование блюда                 | масса порции, г. | Пищевые вещества, г |               |              | Энергетическая ценность, ккал | Цена, руб    |
|--|------------------|---------------------|---------------|--------------|-------------------------------|--------------|
|  |                  | белки               | жиры          | углеводы     |                               |              |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом, сахаром | 250              | 6,89                | 6,375         | 25,63        | 196                           | 12,91        |
| Масло сливочное натуральное                    | 10               | 0,08                | 7,82          | 0,06         | 73,3                          | 5,7          |
| Сыр твердый                                    | 15               | 4,64                | 5,91          | -            | 103                           | 6,88         |
| Булочка с изюмом                               | 80/20            | 3,42                | 0,27          | 23,54        | 95,37                         | 15,52        |
| Какао на молоке                                | 200              | 0                   | 0             | 14           | 56                            | 10,55        |
| <b>Итого</b>                                   | <b>575</b>       | <b>15,03</b>        | <b>20,375</b> | <b>63,23</b> | <b>656,02</b>                 | <b>51,56</b> |

#### ОБЕД 2

| Прием пищи, наименование блюда        | масса порции, г. | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Цена, руб    |
|---------------------------------------|------------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|
|                                       |                  | белки               | жиры         | углеводы      |                               |              |
| Суп с макаронами на курином бульоне   | 250/25           | 5,12                | 3,89         | 18,06         | 128,06                        | 17,85        |
| Каша гречневая рассыпчатая            | 150              | 5,65                | 7,2          | 27,5          | 202                           | 13,42        |
| Тефтели из говядины с соусом, овощами | 60/30            | 2,6                 | 2,4          | 58,4          | 240                           | 23,33        |
| Компот из сухофруктов с вит. «С»      | 200              | 0,5                 | 0            | 31,5          | 64                            | 3,94         |
| Хлеб пшеничный/ржаной                 | 40               | 2,4                 | 0,5          | 22,4          | 105                           | 1,98         |
| <b>Итого</b>                          | <b>700</b>       | <b>14,92</b>        | <b>18,19</b> | <b>155,16</b> | <b>720,06</b>                 | <b>60,52</b> |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко

