



МЕНЮ ОБЗ 5-11 классы (2 неделя)

Льготное меню (2 неделя)

осень-зима

ЗАВТРАК 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша молочная рисовая с маслом, сахаром	250/10	18,28	4,5	5,5	150,0	19,27
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	1,97
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	6,55
Яйцо отварное	40	15,11	8,54	96,12	62,8	9,2
Сыр	15	3,8	3,8	4,9	60	8,8
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,20	60	4,65
Итого	572	40,206	26,28	136,23	479,94	50,44

ОБЕД 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор)	60	0,84	0,06	3,54	22,8	4,95
Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне	250/15	2,5	3,00	18,3	113,0	15,22
Тефтели мясные с соусом	60	8,64	7,65	7,65	135,9	20,73
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150/10	6,6	7,5	38,40	327,50	10,37
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,20	60	4,65
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	2,11
Итого	807	20,78	18,71	94,09	701,7	58,03

Итого за день

Завтраков 56,00 руб _____

Обедов 56,00 руб. _____

Заведующий производством _____ А.С. Ересенко

