

МЕНЮ 1-4 классы (2 неделя) Весна - Лето

«24» апреля 2023г

ЗАВТРАК 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углевод ы		
Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор)	60	0,84	0,06	3,54	22,8	13,80
Макаронные изделия, запеченные с сыром	150/20	8,9	13,0	39,1	304,50	12,75
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	3,75
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	2,20
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,2	60	4,69
Фрукты свежие	260	0,6	0,6	13,4	174	32,76
Итого	747	13,356	22,56	85,79	708,44	69,95

ОБЕД 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,ру б
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/10	2,5	3,0	18,3	113,0	12,91
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	8,7	7,8	42,6	279,0	8,84
Гуляш из куриного филе в томатном соусе (50/50)	100	2,6	2,4	58,49	240	32,93
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,2	60,0	4,69
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	2,20
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	1,10
Итого	852	18,257	13,8	156,383	805,6	62,67

