

# М Е Н Ю ПЛАТНОЕ

«24» апреля 2023г.

## Понедельник2

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	Макароны отварные с сыром	150/20	8,9	13,0	39,1	304,50		30,59
2	Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор)	60	0,84	0,06	3,54	22,8		19,32
3	Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14		2,64
4	Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,00		8,04
5	Чай с лимоном	1/200/7	0,2	-	15,2	60	686	7,51
<b>ИТОГО</b>			<b>12,756</b>	<b>21,96</b>	<b>72,39</b>	<b>534,44</b>		<b>68,10</b>
<b>Обед</b>								
1	Суп рисовый на курином бульоне	1/25010	2,5	3,0	18,3	113,0	139	32,38
2	Каша гречневая с маслом сливочным	150/10	8,7	7,8	42,6	279	369	25,22
3	Гуляш из куриного филе	100	2,6	2,4	58,49	240	487	59,69
4	Чай с лимоном	1/200/7	0,2	-	15,2	60	686	7,51
5	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,96
<b>ИТОГО</b>			<b>18,0</b>	<b>13,8</b>	<b>155,59</b>	<b>793</b>		<b>128,7</b>
								<b>6</b>

