



Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова  
2022г.

### Льготное меню (2 недели) Весна-Лето

«24» мая 2022г

#### ЗАВТРАК 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша манная на молоке	200	2,99	3,475	29,45	206,74	14,65
Яйцо вареное	40	15,11	8,54	69,8	52,0	9,20
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	6,55
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	2,36
Сыр твердый	15	3,8	5,91	4,86	60	6,89
Чай с сахаром, с лимоном	1/200/7/15	0,2	0	15,20	60,0	4,77
Фрукты свежие	180	0,6	0,6	13,4	174	12,60
<b>Итого</b>	<b>692</b>	<b>25,516</b>	<b>25,315</b>	<b>146,58</b>	<b>710,68</b>	<b>57,02</b>

#### ОБЕД 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	200/25/10	3,0	4,5	20,1	135,0	19,97
Котлета из куриного филе	60	12,78	15,0	6,66	241,0	16,26
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	8,7	7,8	42,6	279,0	15,62
Чай с сахаром, с лимоном	1/200/7/15	0,2	0	15,20	60,0	4,77
Хлеб йодированный	40	4,00	0,6	21,00	101	1,98
<b>Итого</b>	<b>717</b>	<b>28,68</b>	<b>27,9</b>	<b>105,56</b>	<b>816,0</b>	<b>58,60</b>

Итого за день

Завтраков 56,00 руб \_\_\_\_\_

Обедов 56,00 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

А.С. Ересенко

