



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

М Е Н Ю ПЛАТНОЕ

«25» мая 2022г.

Среда (2)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
Завтрак								
1	Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8		16,00
2	Пюре картофельное	150	2,2	2,58	18,9	134,0	520	24,36
3	Рыба тушеная с овощами	100	18,72	15,9	8,96	159,8	374	23,69
4	Хлеб пшеничный	40	4	0,6	21	101		2,38
5	Чай с лимоном, с сахаром	1/200/7/15	0,3	-	15,2	60	686	7,63
ИТОГО			26,06	19,14	67,60	477,60		74,06
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8		16,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	1/250	2,9	2,5	21,00	120,0	140	28,58
3	Биточки мясные	60	14,31	12,96	14,41	234,9	451	36,00
4	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150/10	6,60	7,50	38,40	327,50	297	16,59
5	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,56
6	Чай с лимоном, с сахаром	1/200/7/15	0,3	-	15,2	60	686	7,63
ИТОГО			28,95	23,62	113,55	866,2		108,36

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____

Зав. производством _____ А.С. Ерсенко

