



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ АР СОШ №2
И.Д.Кольбельникова
2022г.

М Е Н Ю П Л А Т Н О Е

«26» апреля 2022г.

Вторник (2)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рацион. №	Цена
Завтрак								
1	Каша манная на молоке	250	2,99	3,475	29,45	206,74		23,44
2	Яйцо отварное	40	15,11	8,54	69,12	62,8	52	12,88
3	Батон, сыр, масло сливочное	1/25/15/10	6,616	12,7	19,41	207,14	3	18,48
4	Чай с лимоном	1/200/7	0,2	-	15,2	60	686	7,63
5	Фрукты свежие	180	0,6	0,6	13,4	174		17,64
ИТОГО			25,516	25,315	146,58	710,68		80,07
Обед								
1	Рассольник со сметаной на курином бульоне	1/250/15/25	3	4,5	20,1	135	132	40,00
2	Котлета из куриного филе	60	12,78	15,0	6,66	241,00	498	26,01
3	Каша гречневая	150	8,7	7,8	42,6	279	297	24,98
4	Хлеб пшеничный/рисаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,56
5	Компот из сухофруктов	1/200	0,6	-	31,4	124	639	10,28
ИТОГО			29,08	27,9	121,76	880,0		104,83

того за день

завтрак _____

Обед _____

в. производством _____

А.С. Ересенко

