



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

Льготное меню (2 неделя) Весна-Лето

«26» мая 2022г

ЗАВТРАК 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Зеленый горошек консервированный	60	1,8	2,34	3,78	36	7,59
Плов из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	333	40,01
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	6,55
Батон	30	6,536	4,4	19,35	130,14	2,36
Чай с лимоном, с сахаром	200/7/15	0,20	0,00	15,20	60,0	4,77
Итого	522	23,816	28,04	74,59	633,14	61,28

ОБЕД 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп гороховый	250	6,20	5,60	22,30	167,00	9,93
Рис отварной с маслом	150/10	3,75	6,15	38,55	228,0	11,57
Куриное филе припущенное на пару	50/50	32,13	20,41	3,996	302,40	21,58
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,60	0	31,40	124,00	6,43
Хлеб йодированный	40	4,00	0,6	21,0	101	1,98
Итого	750	46,68	32,76	117,24	922,4	51,49

Итого за день

Завтраков 56,00 руб _____

Обедов 56,004 руб. _____

Заведующий производством _____

А.С. Ересенко

