

МЕНЮ 1-4 классы (2 неделя) Весна - Лето

«27» апреля 2023г

ЗАВТРАК 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Огурец квашенный	60	0,257	0	0,793	12,6	8,64
Плов из птицы	200	15,2	13,0	36,2	333	44,87
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	3,75
Сыр твердый	15	3,8	3,8	4,9	60,0	4,54
Батон	30	2,736	0,6	14,49	70,14	2,20
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/1 5	0,2	0	15,2	60	4,69
Итого	537	18,473	21,9	66,743	552,74	68,27

ОБЕД 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/10/ 10	2,0	5,2	13,10	106	18,58
Плов из птицы	200	15,2	13,0	36,2	333	44,87
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/1 5	0,2	0	15,2	60	4,69
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	2,20
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	1,10
Итого	752	21,4	18,8	85,5	600,0	71,44

