

М Е Н Ю ПЛАТНОЕ
«27» апреля 2023г.

Четверг2

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жир ы	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
Завтрак								
1	Плов из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	333	492	72,17
2	Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14		2,64
3	Чай с лимоном с сахаром	1/200/7/15	0,2	-	15,2	60	686	7,51
ИТОГО			18,136	13,60	65,89	463,14		82,32
Обед								
1	Борщ с капустой на курином бульоне	250/10	2,0	5,2	13,10	106		40,10
2	Плов из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	333	492	72,17
3	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,96
4	Компот из сухофруктов	1/200	0,6	-	31,4	124	639	10,06
ИТОГО			21,8	18,8	101,7	664		126,29

