



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ №2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

**Льготное меню (2 неделя) Осень - Зима**

**«28» февраля 2022г**

**ЗАВТРАК 1**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша манная на молоке	200	2,39	2,78	23,56	133,39	12,82
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97
Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,7
Сыр	15	3,8	4,8	0	60	6,88
Яйцо вареное	40	15,11	8,54	69,12	62,8	8,2
Чай с сахаром, с лимоном	1/200/7/15	0	0	14	56	4,09
Фрукты свежие	200	0,9	0,1	9,4	47	18,00
<b>Итого</b>	<b>695</b>	<b>25,016</b>	<b>24,256</b>	<b>134,97</b>	<b>516,37</b>	<b>57,66</b>

**ОБЕД 1**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/25	7,075	6,08	17,232	152,18	18,45
Макароны отварные с маслом	150/10	5,652	4,461	21	207,08	10,47
Тефтели мясные с соусом	60/30	2,6	2,4	58,4	240	18,10
Чай с сахаром, с лимоном	1/200/7/15	0	0	14	56	4,09
Хлеб йодированный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>17,727</b>	<b>13</b> <b>,441</b>	<b>133,032</b>	<b>760,26</b>	<b>53,09</b>

**Итого за день**

**Завтраков 56,00 руб** \_\_\_\_\_

**Обедов 56,00 руб.** \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко

