

**МЕНЮ 1-4 классы (1 неделя) Весна - Лето
«29» марта 2023г**

ЗАВТРАК 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углев.		
Запеканка творожная со сметаной	135/15	20,25	17,96	18,5	322,65	27,27
Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	11,04
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	2,20
Сыр твердый	15	3,8	3,8	4,9	60,00	4,54
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	3,75
Сок витаминизированный	200	0,32	0,0	32,86	132,6	19,00
Итого	600	31,806	34,68	114,61	839,95	67,80

ОБЕД 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Икра кабачковая	60	0,90	2,6	4,3	45,0	7,04
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/10	2,5	3,00	18,3	113,0	12,91
Капуста тушеная	150	5,8	5,7	34	210,0	13,15
Котлета из птицы	90	12,78	15,0	6,66	241,0	24,41
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/1 5	0,2	0	15,2	60,0	4,69
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	2,20
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	1,10
Итого	842	26,18	26,9	99,46	770,0	65,70

Итого за день

Завтраков 67,10 руб _____

Обедов 67,10 руб. _____

Заведующий производством _____ А.С. Ересенко

