



М Е Н Ю ПЛАТНОЕ
«3» ОКТЯБРЯ 2022г.

Понедельник2

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
Завтрак								
1	Макаронник	200	5,51	5,1	20,5	157		74,59
2	Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8		6,93
3	Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14		2,36
4	Чай с лимоном	1/200/7	0,2	-	15,2	60	686	7,44
ИТОГО			9,286	5,76	53,73	309,94		91,32
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8		6,93
2	Суп рисовый на курином бульоне	1/250/25	2,5	3,0	18,3	113,0	139	32,15
3	Каша гречневая с маслом сливочным	150/10	8,7	7,8	42,6	279	369	24,98
4	Куриное филе припущенное	50/50	32,13	20,41	3,996	302,4	487	41,61
5	Чай с лимоном	1/200/7	0,2	-	15,2	60	686	7,44
6	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,56
ИТОГО			48,37	31,87	104,636	935,2		116,8
								6

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____

Зав. производством _____ **А.С. Ересенко**

