



**МЕНЮ 1-4 классы (2 неделя) Осень-зима**

**«31» марта 2022г**

**ЗАВТРАК 4**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,34	5,275	28,615	187,05	13,42
Гуляш из говядины	50/25	2,6	2,4	58,4	240	42,50
Хлеб пшеничный/йодированный	30	2,736	0,216	18,83	83,88	1,49
Кофейный напиток на молоке	200	1,33	1,5	12,77	149,1	10,40
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>21,126</b>	<b>23,951</b>	<b>92,995</b>	<b>660,03</b>	<b>67,81</b>

**ОБЕД 4**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Борщ на курином бульоне со сметаной	250/25	5,12	3,89	18,06	128,06	22,57
Котлета из куриного филе	80	18,2	18,4	0,7	241	22,74
Каша гречневая	150	7,2	3,68	40	202	13,42
Огурец квашенный	30	0,257	0	0,793	12,6	4,32
Хлеб йодированный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
Хлеб ржаной	20	1,9	0,15	10,35	58,5	0,99
Чай с сахаром, с лимоном	200			14	60	4,00
<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>35,077</b>	<b>26,62</b>	<b>106,303</b>	<b>807,16</b>	<b>70,02</b>

**Итого за день**  
 Завтраков 61,01 руб \_\_\_\_\_  
 Обедов 61,01 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ерсенко

