



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова  
2022г.

**Льготное меню (2 неделя) Осень – Зима**

**«03» марта 2022г**

**ЗАВТРАК 4**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,34	5,275	28,615	187,05	13,43
Гуляш из филе	50/25	6,26	8,81	7,2	61,88	29,07
Овощи (огурец кваш)	60	0,257	0	0,793	4,46	8,64
Кофейный напиток на молоке	200	0	0	14	56	10,52
Хлеб пшеничный/йодированный	40	2,736	0,216	18,83	83,88	1,98
<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>15,903</b>	<b>14,301</b>	<b>90,438</b>	<b>467,03</b>	<b>63,64</b>

**ОБЕД 4**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Борщ на курином бульоне со сметаной	250/25	5,12	3,89	18,06	128,06	22,67
Котлета из куриного филе	70	21,91	23,29	11,35	342,54	21,29
Каша гречневая	150	7,2	3,68	40	202	13,43
Чай с сахаром, с лимоном	200	0,18	0,18	28,362	116,91	4,09
Хлеб йодированный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>38,47</b>	<b>33,69</b>	<b>131,5</b>	<b>736,46</b>	<b>63,46</b>

**Итого за день**

**Завтраков 56,00 руб** \_\_\_\_\_

**Обедов 56,004 руб.** \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко

