



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ №2

И.Д.Колыбельникова
2022г.

МЕНЮ ОВЗ (2 неделя) Осень – Зима

(5-11 класс)

ЗАВТРАК 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша рисовая вязкая молочная с маслом, сахаром	1/200	2,6	2,4	58,4	240	12,98
Батон	40	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97
Чай с сахаром, с лимоном	200	0	0	14	56	4,09
Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,70
Сыр	15	3,8	4,8	0	60	6,88
Фрукты свежие	200					18,00
Итого	565	16,595	16,137	82,343	543,18	49,62

ОБЕД 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250/25					
Биточки мясные	60	2,38	1,836	17	94,38	17,86
Макароны отварные с маслом	150/10	11,9	10,8	12	196	19,02
Огурец квашенный	30	5,6	7,2	1	164	10,47
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	0,257	0	0,793	4,46	4,32
Хлеб йодированный	40	0,31	0	35	143	5,21
Итого	790	20,88	20,336	87,40	702,38	58,87

Итого за день 112 руб.

Заведующий производством _____

А.С. Ересенко

