

**М Е Н Ю ПЛАТНОЕ**  
**«5» апреля 2023г.**

**Среда (2)**

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	Пюре картофельное	150	2,2	5,8	18,9	134,0	520	24,48
2	Рыба тушеная с овощами	100	18,72	15,9	8,96	159,8	374	38,57
3	Хлеб пшеничный	40	4	0,6	21	101		2,64
4	Чай с лимоном, с сахаром	1/200/7/15	0,2	-	15,2	60	686	7,51
<b>ИТОГО</b>			<b>25,12</b>	<b>22,3</b>	<b>64,06</b>	<b>454,8</b>		<b>73,20</b>
<b>Обед</b>								
1	Суп гороховый	250	6,20	5,60	22,30	167,00	139	16,23
2	Биточки мясные	90	14,31	12,96	14,41	234,9	451	47,71
3	Капуста тушеная	150	5,8	5,7	34	210,0		24,89
4	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,96
5	Компот из свежемороженых ягод	1/200	0,31	-	35,0	143,0	639	15,37
<b>ИТОГО</b>			<b>30,62</b>	<b>24,86</b>	<b>126,71</b>	<b>855,9</b>		<b>108,1</b>
								<b>6</b>

