

УТВЕРЖДАЮ
 И. Д. Колыбельникова
 2022г.
 Директор МБОУ АР СОШ №2

МЕНЮ ОБЗ (1 неделя) Весна-Лето

ЗАВТРАК 4

| Прием пищи, наименование блюда | масса порция, г. | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена, руб |
|-----------------------------------|------------------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------------|--------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Омлет натуральный | 120 | 12,0 | 20,0 | 2,28 | 238,80 | 25,52 |
| Нарезка из свежих овощей | 60 | 0,84 | 0,06 | 3,54 | 22,8 | 11,40 |
| Чай с лимоном, с сахаром | 200/7/15 | 0,20 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 4,77 |
| Батон | 30 | 2,736 | 0,6 | 14,49 | 70,14 | 2,36 |
| Итого | 432 | 15,776 | 20,66 | 35,51 | 391,74 | 44,05 |

ОБЕД 4

| Прием пищи, наименование блюда | масса порции , г. | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена, руб |
|--|-------------------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------------|--------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Рассольник на курином бульоне со сметаной | 200/25/ 10 | 3,0 | 4,5 | 20,1 | 135,0 | 19,97 |
| Биточки мясные | 60 | 14,31 | 12,96 | 14,40 | 234,9 | 22,49 |
| Каша рассыпчатая пшеничная с маслом | 150/10 | 6,60 | 7,50 | 38,40 | 327,50 | 10,37 |
| Чай с лимоном, с сахаром | 200/7/1 5 | 0,20 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 4,77 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,0 | 0,6 | 21,0 | 101 | 1,98 |
| Итого | 717,0 | 28,11 | 25,56 | 109,1 | 858,40 | 59,58 |

Итого за день 112 руб.

Заведующий производством

А.С. Ересенко

