



МЕНЮ 1-4 классы (1 неделя) Весна-Лето

«5» мая 2022г

ЗАВТРАК 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша гречневая с маслом сливочным	150/10	8,7	7,8	42,6	279	14,57
Гуляш из куриного филе	100	2,6	2,4	58,49	240	29,10
Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8	11,40
Чай с сахаром, с лимоном	2007/15	0,2	0	15,2	60	4,77
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	2,36
<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>15,076</b>	<b>10,86</b>	<b>134,32</b>	<b>671,94</b>	<b>62,20</b>

ОБЕД 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	200/25/10	3,0	4,5	20,1	135,0	18,23
Биточки из говядины	60	14,31	12,96	14,4	234,9	29,75
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150/10	6,60	7,5	38,40	327,50	7,84
Компот из сухофруктов с ввт. «С»	200	0,60	0	31,40	124,00	6,43
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	1,98
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,	58,5	0,99
<b>Итого</b>	<b>715</b>	<b>28,51</b>	<b>25,26</b>	<b>125,30</b>	<b>922,4</b>	<b>65,22</b>

Итого за день

Завтраков 61,01 руб \_\_\_\_\_

Обедов 61,01 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

А.С. Ересенко

