



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ АР СОШ№2  
И.Д.Колыбельникова  
2022г.

## М Е Н Ю П Л А Т Н О Е

Среда 1

«6» апреля 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	Запеканка творожная со сметаной	135/15	20,25	17,96	18,50	322,65	366	66,20
2	Батон, масло сливочное	30/10	2,816	8,9	14,55	147,14	3	10,22
3	Чай с лимоном	1/200	0,2	0	15,2	60	686	7,63
<b>ИТОГО</b>			<b>38,05</b>	<b>21,44</b>	<b>65,57</b>	<b>490,88</b>		<b>84,05</b>
<b>Обед</b>								
1	Суп рисовый с картофелем на курином бульоне	1/250/25	2,5	3,0	18,3	113	138	29,72
2	Капуста тушеная	150	5,8	5,7	34	210	297	39,21
3	Котлета из куриного филе	60	12,78	15,0	6,66	241	498	26,01
4	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,56
5	Чай с лимоном	1/200	0,2	0	15,2	60	686	7,63
<b>ИТОГО</b>			<b>25,28</b>	<b>24,3</b>	<b>95,16</b>	<b>725</b>		<b>106,13</b>

Итого за день

Завтрак \_\_\_\_\_

Обед \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко

