

**М Е Н Ю ПЛАТНОЕ**  
**«б» апреля 2023г.**

**Четверг2**

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жир ы	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	Плов из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	333	492	72,17
2	Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14		2,64
3	Чай с лимоном с сахаром	1/200/7/15	0,2	-	15,2	60	686	7,51
<b>ИТОГО</b>			<b>18,136</b>	<b>13,60</b>	<b>65,89</b>	<b>463,14</b>		<b>82,32</b>
<b>Обед</b>								
1	Борщ с капустой на курином бульоне	250/10	2,0	5,2	13,10	106		40,10
2	Плов из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	333	492	72,17
3	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,96
4	Компот из сухофруктов	1/200	0,6	-	31,4	124	639	10,06
<b>ИТОГО</b>			<b>21,8</b>	<b>18,8</b>	<b>101,7</b>	<b>664</b>		<b>126,29</b>

