



Льготное меню (1 неделя) Осень-Зима

«7» марта 2023г

ЗАВТРАК 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Огурец квашенный	60	0,257		0,793	12,6	8,64
Плов из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	333	46,04
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	6,70
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	2,20
Чай с лимоном, с сахаром	200/7/1 5	0,2	0,00	15,20	60,0	4,69
Итого	517	18,473	21,9	66,743	552,74	68,27

ОБЕД 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углевод ы		
Огурец квашенный	60	0,257		0,793	12,6	4,30
Суп с макаронами на курином бульоне	250/10	2,9	2,50	21,00	120,00	12,35
Каша гречневая с маслом	150/10	8,7	7,8	42,6	279,0	15,77
Тефтели мясные с соусом	90	8,64	7,65	7,65	135,9	32,94
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	0,6	0	31,4	124	6,29
Хлеб пшеничный	30	4,0	0,6	21,0	101	1,65
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	1,10
Итого	820	27,097	18,65	134,443	831	74,40