



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова

« 08 » 2022г.

**ЛЬГОТНОЕ МЕНЮ (1 неделя) Осень - Зима**

**«08» февраля 2022г**

**ЗАВТРАК 2**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша рисовая вязкая молочная с маслом, сахаром	200	5,51	5,1	20,5	157	12,98
Масло сливочное натуральное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,7
Сыр твердый	15	4,64	5,91	-	72,00	6,88
Булочка с изюмом	80/20	2,736	0,216	18,83	83,88	15,52
Какао на молоке	200	0	0	14	56	10,67
<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>8,506</b>	<b>13,316</b>	<b>67,752</b>	<b>466,11</b>	<b>51,75</b>

**ОБЕД 2**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп с макаронами на курином бульоне	250/25	5,12	3,89	18,06	128,06	17,86
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,34	5,275	28,615	187,05	13,43
Тефтели мясные с соусом	60/30	2,6	2,4	58,4	240	18,10
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	0,31	0	35	64	5,21
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>18,57</b>	<b>12,915</b>	<b>115,408</b>	<b>782,61</b>	<b>56,58</b>

**Итого за день**

**Завтраков 56,00 руб** \_\_\_\_\_

**Обедов 56,00 руб.** \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко

