



**МЕНЮ 1-4 классы (1 неделя) Осень - Зима**

«10» марта 2022г

**ЗАВТРАК 4**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Жаркое из куриного филе	200	9,452	9,261	21	267,68	45,20
Огурец квашенный	30	0,257	0	0,793	12,6	4,32
Чай с сахаром, с лимоном	200	0	0	14	60	4,00
Батон	25	7,6	0,9	41,4	234	1,97
Сыр твердый	15	4,64	5,91	0	72	6,88
<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>21,949</b>	<b>16,071</b>	<b>77,193</b>	<b>646,28</b>	<b>62,37</b>

**ОБЕД 4**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с бобовыми	250	5,18	3,99	18,56	129,06	9,30
Плов из куриного филе	200	12	11,9	28,4	269	39,41
Огурец квашенный	30	0,257	0	0,793	12,6	4,32
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	0,31	0	35	143	3,94
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
Хлеб ржаной	20	1,9	0,15	10,35	58,5	0,99
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>22,047</b>	<b>16,54</b>	<b>115,503</b>	<b>717,16</b>	<b>59,94</b>

**Итого за день**  
**Завтраков 61,01 руб** \_\_\_\_\_  
**Обедов 61,01 руб.** \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко

