



М Е Н Ю П Л А Т Н О Е

Вторник 1

«11» января 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
Завтрак								
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом, сахаром	200/10	5,0	3,0	31	184	301	20,76
2	Батон, сыр.масло сливочное	1/25/15/10	4,7	7,9	7,3	123	3	17,46
3	Булочка с изюмом	80/20	2,736	0,216	18,83	83,88		17,07
4	Чай с лимоном	1/200/7/15	0,3	-	15,2	60	686	6,55
5	Фрукты свежие	200	0,9	0,1	9,4	47		21,6
ИТОГО			12,736	11,116	72,33	450,88		83,44
Обед								
1	Суп с макаронами на курином бульоне	1/250/25	2,0	2,4	14,8	90	154	28,58
2	Тефтели мясные с соусом	80	2,6	2,4	58,4	240		38,43
3	Каша гречневая с маслом сливочным	150/10	4,1	6,2	25,5	179	297	21,48
4	Салат из квашен.капусты	1/50	1,3	5,0	8	84		9,05
5	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,56
6	Компот из сухофруктов	1/200	0,2	-	31,4	124	639	8,34
ИТОГО			13,9	14,3	153,4	755		109,34

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____

Зав. производством _____

